Programm / Preise

Yogakurse:

Die Kursabende finden in der
Benediktiner-Abtei Kornelimünster
Oberforstbacherstraße 71
dienstags von 20:00 – 21:30 Uhr und
donnerstags von 19:30 – 21:00 Uhr
im ‚Montecassino Saal' statt.

Jede Stunde hat einen Themenschwerpunkt, so dass Du immer wieder neue Erfahrungen machen kannst. Dich erwarten praktische Übungen für mehr Beweglichkeit und Entspannung. Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Es ist möglich, nicht wahrgenommene Stunden, nach vorheriger Absprache, an einem anderen Termin nachzuholen. In den Ferien und an den Feiertagen finden keine Yogastunden statt.

Termine:

jeweils dienstags:

- 09.01. – 19.03.2024
  11 Abende 110€
- 09.04. – 02.07.2024
  (außer 21.05. + 28.05.)
  11 Abende 110€
- 20.08. – 08.10.2024
  8 Abende 80€
- 05.11. – 17.12.2024
  7 Abende 70€

jeweils donnerstags:

- 11.01. – 21.03.2024
  11 Abende 110€
- 11.04. – 04.07.2024
  (außer 09.05. + 30.05.)
  11 Abende 110€
- 22.08. – 10.10.2024
  (außer 03.10.)
  7 Abende 70€
- 07.11. – 19.12.2024
  7 Abende 70€

Yoga-Wochenendseminar:

Lust auf Yoga!

Praktiziere mit uns im größten Yogazentrum Europas! Wir erleben in einer kleinen Gruppe die einmalige Atmosphäre dieses Hauses, in der Yoga mit all seinen Besonderheiten gelebt wird!
Dabei haben wir die Möglichkeit alle täglichen Angebote im Haus mit zu nutzen. Für die jeweilige Yogastunde ist eine Gebühr (11€) zu entrichten. VP + EZ + Programm: 200€
30.08.–01.09.2024 Yoga Vidya Bad Meinberg

Leitung:

Norbert Telöken
Yogalehrer (BYV)
Dipl. Sozialpädagoge
Belgenbacher Weg 7
52156 Monschau
Tel.: 02472 / 970563
n.teloeken@web.de
LustaufYoga.com